

# EXKLUSIV-TRAINING mit Michael Berrer

am 1. Mai 2022 bei den TF Birkenhard



## Fit für die Saison 2022 mit Michael Berrer

Für unsere Mannschaftsspieler haben wir uns in diesem Jahr etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Der ehemalige ATP-Spieler und Mentalcoach Michael Berrer macht Euch fit für die kommende Verbandsspielrunde. Zunächst kümmert er sich von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr um Eure mentale Stärke. Dann geht es auf dem Platz zur Sache. Jede Gruppe (à acht Spieler) hat 75 Minuten die Möglichkeit, Tipps von einem echten Profi direkt umzusetzen.

## Gewinnst Du gegen den Nachwuchs?

Parallel dazu kommt Trainerlegende Sergej Schwarz mit einer Auswahl an Top-Jugendspielern nach Birkenhard. Mannschaftsspieler, die gerade nicht mit Michael Berrer auf dem Platz stehen, können sich mit der Jugend messen. Der Einsatz pro Spiel beträgt 5€. Gewinnst Du, darfst Du Deinen

Einsatz behalten. Verlierst Du, kommt das Spielgeld der Jugend des TC Ravensburg zugute. Darum: Wer mag, darf gerne mehr setzen.

**Wo:** Tennisfreunde Birkenhard e.V.

**Was:** Exklusiv-Training mit Michael Berrer, bestehend aus 60 Minuten Mentalcoaching und 75 Minuten Training

**Wann:** 1. Mai 2022 von 9.00 Uhr bis 13.45 Uhr, danach gemeinsames Mittagessen

**Kosten:** 30€, inkl. Mittagessen

**Anmeldung:** Bei der Anmeldung zählt der Posteingang, die ersten 24 Meldungen sind dabei. Darum melde Dich gleich an unter:

[1.Vorstand@tf-birkenhard.de](mailto:1.Vorstand@tf-birkenhard.de)